

第43回 大東スポーツカーニバル

日時：令和5年10月9日（月・スポーツの日）

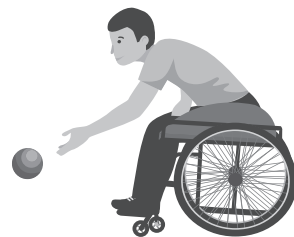
場所：大東市立市民体育館 大東市寺川1-20-20

開会式

午前9時 参加者全員集合

模範演技：ボッチャ

ボッチャは、ヨーロッパで生まれ、重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のために考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目です。



大運動会

午前10時～午後3時予定 大体育室

	午前（当日受付は10:00まで）	12:00～13:00	午後（当日受付は13:00まで）
競技内容	徒競走 10:00	昼食・休憩	◎ 玉入れ 13:00
	◎ 綱引き 10:30		◎ 長なわとび 13:30
	◎ ドッチビー 11:15		◎ 大玉転がし 14:00
			パン食い競走 14:30

◎印は団体競技です。下記の申し込み用紙でお申し込みください。

体力測定

市民体育館、北側広場 受付：午前10時～11時30分・午後0時30分～午後2時

握力 上体おこし 長座体前屈 急歩 など

健康測定

市民体育館会議室 受付：午前10時～11時30分・午後0時30分～午後2時

血管年齢測定 ベジチェック 歩行年齢測定 筋肉量&体脂肪量測定 など

* 運動できる服装と靴でご参加ください。* 体育館シューズ等の室内用シューズをお持ちください。

申し込み・問い合わせ

大東市体育協会事務局

〒574-0014 大東市寺川1-20-20 大東市立市民体育館内

TEL 072-871-9376

FAX 072-871-3202

E-mail daito-taikyo@dsk.zaq.ne.jp

大東スポーツカーニバルの内容は、
体育協会ホームページでもご覧いただけます。
また、台風等で開催が危ぶまれる時の問い合わせ先



<http://www.daito-taikyo.jp/>

当日参加も
歓迎!!



大東スポーツカーニバル大運動会申込書（締め切り：9月末日）

競技種目		参加人数	人
チーム名	ふりがな	代表者氏名	
代表者の 連絡先 (電話番号)			

ご記入いただきました個人情報はスポーツカーニバルのお知らせ等の目的で使用し、終了後に破棄させていただきます。