

第37回大東スポーツカーニバル（実施概要・案）

方向性

- 『体育の日』は、市内のスポーツ・公共施設に出向き、幅広い層の市民が、何らかのスポーツを体験、実施して、健康で「あふれる笑顔 幸せのまち大東づくり」をめざす。
- スポーツや社協連関係団体が中心に企画、実施し、多くの市民が参加する。
- 開会式：10月9日（体育の日・月）午前9時～、市民体育館

競技内容

＝健康・体力測定＝

「健康・長寿への挑戦・チャレンジ」

- 場所：体育館 小体育室＋会議室＋寺川公園
- 内容 ・健康測定会（地域保健課）
・体力測定

【テーマ】

＝スポーツしよう
いい汗ながそう＝

大運動会＝

＋模擬店＋遊びコーナー

- 場所：大体育室＋小体育室＋会議室＋体育館北側運動広場
- 内容（例）：徒競走、綱引き（予選）、玉入れ、ボール de ビンゴ、
ドッチビー 【昼食】
長なわとび、大玉転がし、綱引き（決勝）、パン食い
競走
- 『模擬店』、『遊びコーナー』
- よさこいソーラン（昼食時に実施） 『よさこいチーム“笑輝”』

市民の主体的なスポーツ活動を通じて 『生涯スポーツのまちを実現！』