

第43回

大東スポーツカーニバル・開会式

=生涯スポーツのまちをめざして=

(案)

令和5年10月9日（祝・月）

《午前9時開式》

場所 大東市立市民体育館

主催 大東市

主管 大東市体育協会

運営 大東スポーツカーニバル実行委員会

構成：大東市体育協会、大東市こども会育成連絡協議会  
大東市スポーツ推進委員会

協力 大東市スポーツ少年団本部

一般財団法人大阪スポーツみどり財団、朝日電器(株)

摂津倉庫(株)、明治安田生命保険相互会社

住友生命保険相互会社、川村義肢(株)、(株)ルック

タニグチスポーツ、アサヒ飲料販売株式会社



## 第43回大東スポーツカーニバル・事業内容

= 10月9日・スポーツの日 =

### ◎大運動会

時間	種目	対象	定員
10:00	①徒競走	20m 幼児の部(4歳未満・就学前の自走可能な幼児)	100名
		30m 幼児の部(4,5歳児クラス)	
		40m 小学生の部(1・2年、3・4年、5・6年クラス)	
10:30	②綱引き	1チーム:10名	8~12チーム
11:15	③ドッチビー	希望者	
12:00	【昼食・休憩】		
13:00	④玉入れ	幼児以上(1チーム20名以上)	4チーム程度
13:30	⑥長なわとび	1チーム10名	15チーム程度
14:00	⑦大玉転がし	1チーム:10名	10チーム程度
14:30	⑧パン食い競走	全員	300名
15:00	閉会式(お楽しみ抽選会)		

### ◎ 体力測定

受付時間：午前10時～11時30分 午後0時30分～午後2時 場所：体育館小体育室+体育館北側広場 1 20歳～64歳対象種目 ・ 握力・上体おこし・長座体前屈・反復横とび ・ 立ち幅とび・急歩(男子1,500m、女子1,000m) ※6種目 2 65歳～79歳対象種目 ・ ADL(日常生活活動テスト) ※以下の実施を判断 ・ 握力・上体おこし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行 ・ 6分間急歩 ※6種目
--

### ◎健康測定会

受付時間：午前10時～11時30分 午後0時30分～午後2時 場所：四条中学校体育館 1 血管年齢測定 2 ベジチェック 3 歩行年齢測定 4 筋肉量&体脂肪量測定
--

第43回大東スポーツカーニバル

健康宣言

私は、本日、スポーツの日 記念「第43回大東スポーツカーニバル」に参加し、健康であることを宣言します。

1 私は、健康で生活できることに感謝します。

1 私は、これからも健康に留意し、スポーツを通じて、健康づくりに努力します。

1 私は、自分の健康を通じて、大東市の「健全なまちづくり」に寄与します。

令和5年10月9日