

平成 25 年度スポーツカーニバル・大運動会（競技別実施要領）

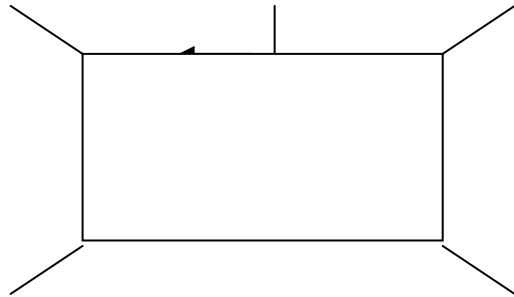
1 徒競走

大体育室

競 技 名	徒競走
日 時	10月14日(祝・月) 午前10時30分 ～
参 加 対 象 〔40名〕	<input type="radio"/> 就学前園児・児童 <input type="radio"/> 小学生（3年生以下） <input type="radio"/> 小学生（4年生以上）
準 備 用 具	ゴールテープ、カラーコーン
競 技 内 容	<input type="radio"/> スタートからゴールまでのタイムを競う。 <input type="radio"/> スタート、ゴール <div style="text-align: center; border: 1px solid black; width: 200px; height: 80px; margin: 10px auto;"></div> <p>※ 【検討事項】</p> <p>① 学年、年齢別区分を行うのか。</p> <p>② 周回コースは、楕円または□か。</p>
備 考	

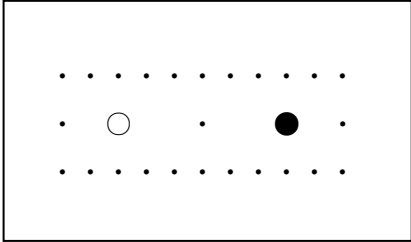
【担当： 】

2 障害物競走

競 技 名	障害物競走（鉄人ツライアスロン）
日 時	10月14日(祝・月) 午前11時～
参加対象 〔30名〕	○参加：1チーム2名 ○15チームを5チームずつに分け、3回行う(全6回)。
準備用具	キャタピラー(ダンボール製：5個)、テニスラケット・ボール(5組)、 マット(2枚：体育館備品)、バット(5本)
競 技 内 容	<p>○ スタートし、第1ポイントで『キャタピラー』を履き・歩き、 第2ポイントで『スプーン』を取り、第3ポイントで『マット』 で前回天し、第4・最終ポイントで『バット』を頭に乘せて3 回廻り、ゴールする。</p> <p>①キャタピラー ○スタート、ゴール ④バット</p>  <p>②スプーンリレー ③マット前転(1回転) (テニスラケット、ボール)</p> <p>○ スタート笛：1名 ○ ゴールテープ担当：2名 ○ キャタピラー担当：1名 ○ スプーンリレー担当(テニスラケット、ボール) ○ 順位集計担当：1名 ○ 賞品授与担当：1名</p>
備 考	

【担当： 】

3 玉入れ

競 技 名	玉入れ
日 時	10月14日(祝・月) 午前11時30分～
参 加 対 象 〔40名〕	○ ○
準 備 用 具	「玉入れ」関係道具一式
競 技 内 容	<p>○ チーム毎に分かれ、籠に紅白の玉を入れ、その数を競う。</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>※ 【検討事項】</p> <ul style="list-style-type: none"> ① 班編成 ② 競技仕様
備 考	四条小学校（用具貸し出し：依頼）

【担当： 】

4 4人5脚

競 技 名	4人5脚 (4WD)
日 時	10月14日(祝・月) 午後1時 ~
参 加 対 象 〔120名〕	<p>○ 参加1チーム：8名 (4名×2組)</p> <p>○ 15チームを5チーム毎に3回</p>
準 備 用 具	鉢巻 (5色：赤、黄、緑、青、白)
競 技 内 容	<p>○ 二人三脚とムカデ競争を組み合わせた競技。4人組で前後左右に足紐を結びスタートし、向こうのサイドラインでもう1組に鉢巻をリレーして、結び直してゴールする。</p> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px auto;"> <p>○○○○ ○···· ○○○○</p> <p>↑↓ ↑↓</p> <p>↑↓ ↑↓</p> <p>○○○○ ○···· ○○○○</p> </div> <p>○ スタート笛：1名</p> <p>○ ゴールテープ担当：2名</p> <p>○ 順位決定：5名 (1~5位)</p> <p>○ 順位集計担当：1名</p> <p>○ 賞品授与担当：1名</p>
備 考	

【担当： 】

5 長なわとび

競 技 名	長なわとび
日 時	10月14日(祝・月) 午後1時30分～
参 加 对 象 〔90名〕	○ 参加：1チーム6名、総計：15チーム ○ 5チームずつ3回（跳ぶ人：4名、回す人：2名）
準 備 用 具	長なわとび：5本（体育館備品）
競 技 内 容	<p>○ 6名程度で1チームとし、時間内に連続で跳べた回数が一番多いチームが勝ちとする。</p> <p>○ 笛の合図で2分間回して、跳び、引っ掛ければ、一から数え直し、一番多く跳んだ回数を申告し、順位を決める。</p> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 10px;"><p>○ ○ ○ ○ ○</p><p>│ │ │ │ │</p><p>○ ○ ○ ○ ○</p></div> <p>○ スタート笛：1名</p> <p>○ カウント担当：5名（順位決定：5名）</p> <p>○ 順位集計担当：1名</p> <p>○ 賞品授与担当：1名</p>
備 考	

【担当： 】

6 パン食い競争

競 技 名	パン食い競争
日 時	10月14日(祝・月) 午後2時 ~
参 加 対 象	○参加：1チーム5名、15チーム×5名（一斉スタート） [200名?]
準 備 用 具	パン200個、ピンチにはさんだ竿（2本×2組）、スタート笛
競 技 内 容	<p>○ スタートし、通過ポイントで吊るしてあるパンを手を使わずに口でくわえてゴールに向かう。</p> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: 10px auto;"> </div> <p>○ スタート笛：1名 ○ パン吊るし作業担当：3名 ○ 竿持ち担当（2本×2組）：4名</p>
備 考	

【担当：連合婦人会】