

第 59 回大東市民体育大会「ハイキングの部」(主催：大東市教育委員会)

主管：大東市体育協会、運営：大東市山岳連盟

長年に亘って取組んできた市民体育大会「ハイキングの部」は、大阪府周辺の山々を訪れて毎年順次を踏破しながら各山をハイキングすることで開催してきました。

しかし、マンネリ化傾向の運営で良いのかと振り返り、「登山・ハイキングをどう楽しむのか」の面では不十分であったのではないかと考え、昨年度から企画を一新して大東市の自然環境ならびに各施設を活用して「多角的に楽しむ」こと並びに生駒山系の素晴らしさを再発見していただく「体感する内容」で実施していきます。

本年度は、「山々を歩く楽しみ」、「緊急時にどのように対処するか」、「参加者一同で食事の楽しさ体験」、「歩く技術の大切さ」を組み合わせ、ハイキング全般の基礎から確認しながら、大東市の恵まれた自然環境を再確認する「市民体育大会：ハイキングの部」にしたいと考えています。

- (1) 期 日 平成 26 年 11 月 16 日(日) 雨天の場合(23 日) ※定員 40 名
※開催の可否決定、15 日午後 6 時 55 分 NHK 総合テレビ天気予報で翌日の降水確率が 70%以上の場合は中止し、23 日に延期します。
- (2) 集 合 午前 9 時 00 分 大東市立野崎まいり公園：広場
(内容) ①ハイキング (野崎まいり公園→飯盛山→野外活動センター(昼食)→龍間運動広場(実地練習)→府立ぬかた園地→石切神社・解散 16:30 予定)
②野外活動センターで「緊急時・どのように対処するか」、「地図の読み方・2」
※昼食時には、スタッフで豚汁を用意しております。
③登山技術の確認 龍間運動公園付属施設のクライミング壁で基本練習
- (3) 持ち物 飲み物、雨具他ハイキングに必要な用品、健康保険証、豚汁用お椀、歩きやすい靴・服装(防寒用ヤッケ・帽子必携のこと)で参加してください。
- (4) 参加費 200 円(熱中症予防のお菓子、飲み物、行事保険代、昼食の副食費)
※不足分は運営者が負担します
但し、ハイキングのゴール地点(石切神社)からの交通費は各自負担です。
- (5) 申込み 平成 26 年 9 月 1 日(月)から(定員 40 名になり次第締め切ります。)
(受付場所) ①大東市体育協会事務局(市民体育館内) TEL871-9376
②大東スポーツデー：おはようハイキング実施会場(雨天でも実施します。)(毎月第 1 日曜日 7:00 野崎観音境内)
③問い合わせ・申し込み大東市山岳連盟連絡所(横山 871-8739)
- (6) その他 負傷事故の場合、応急措置までは行いますが、以後の責任は負いません。
参加予定の方は、前日までの体調に留意してご参加をお願いします。