

第39回大東スポーツカーニバル（実施概要・案）

方向性

- 『体育の日』は、市内のスポーツ・公共施設に出向き、幅広い層の市民が、何らかのスポーツを体験、実施して、健康で「あふれる笑顔 幸せのまち大東づくり」をめざす。
- スポーツや社協連関係団体が中心に企画、実施、また参加する。
- 開会式：10月14日（体育の日・月） 午前9時～、市民体育館

競技内容

=健康・体力測定=

「健康・長寿への挑戦・チャレンジ」

- 場所：体育館、四条中学校体育館+寺川公園
- 内容 ・健康測定会（地域保健課）
 - ・体力測定・子どもの足の測定
 - ・歩行姿勢測定

大運動会 =

- 場所：大体育室
- 内容：徒競走、綱引き、ドッチビー

【昼食】

玉入れ、長なわとび、大玉転がし、パン食い競争

- 『模擬店』、『健康朝市』、『遊びコーナー』
- 公開競技としてポッチャを紹介する

【テーマ】

=スポーツしよう

いい汗ながそう =

市民の主体的なスポーツ活動を通じて『生涯スポーツのまちを実現！』