

第43回大東スポーツカーニバル（事業概要・案）

【特 色】

- 体育館を核に、開会式、大運動会、体力測定・健康測定および模擬店や遊びコーナーを実施、北側広場は体力測定、また四条中学校グラウンドは駐車場として確保する。
- テーマ：『スポーツしよう！いい汗ながそう！』

1 開会式（次第）

- 日時・場所：午前9時～、市民体育館大体育室
- 1 選手入場
- 2 開式の辞
- 3 国旗掲揚・国歌斉唱
- 4 主催者あいさつ 市長、体協会長
- 5 来賓祝辞 議長
- 6 来賓紹介
- 7 健康宣言
- 8 模範演技 ボッチャ
- 9 大東市民のうた体操
- 10 閉式の辞
- 11 選手退場

2 大運動会

- 日時・場所：午前10時～午後3時、市民体育館大体育室
- 1 徒競走 ⇒ 体育施設指定管理者、スポーツ振興課、スポーツ少年団
- 2 綱引き ⇒ 体育協会（卓球、ソフトテニス）
- 3 ドッチビー ⇒ 市こども育成連絡協議会、体育協会（5名）
- 【昼 食】
- 4 玉入れ ⇒ 体育協会（バドミントン、テニス）
- 5 長なわとび ⇒ 体育協会（ソフトボール、バスケットボール）
- 6 大玉転がし ⇒ 体育協会（剣道、柔道、空手道）
- 7 パン食い競争 ⇒ 市こども育成連絡協議会

3 体力測定

- 日時・場所：午前10時～午後3時、体育館会議室＋寺川公園
- 1 20歳～64歳対象種目
 - ・ 握力 ・ 上体おこし ・ 長座体前屈 ・ 反復横とび ・ 立ち幅とび
 - ・ 急歩（男子1500m、女子1000m） ※6種目
- 2 65歳～79歳対象種目
 - ・ ADL（日常生活活動テスト）※以下の実施を判断
 - ・ 握力 ・ 上体おこし ・ 長座体前屈 ・ 開眼片足立ち ・ 10m障害物歩行
 - ・ 6分間急歩 ※6種目 体育協会から5名応援

4 健康測定

- 日時・場所：午前10時～午後3時、体育館会議室
- 1 血管年齢測定
- 2 ベジチェック
- 3 歩行年齢測定
- 4 筋肉量&体脂肪量測定