

第38回

大東スポーツカーニバル・開会式

＝生涯スポーツのまちをめざして＝

(案)

平成30年10月8日（祝・月）

《午前9時開式》

場所 大東市立市民体育館

主催 大東市教育委員会

主管 大東市体育協会

運営 大東スポーツカーニバル実行委員会

構成：大東市体育協会、大東市こども会育成連絡協議会、
大東市スポーツ推進委員会

協力 地域保健課、大東市スポーツ少年団

一般財団法人大阪スポーツみどり財団

(株)アカカベ、(株)ジャパンビバレッジウエスト

川村義肢(株)、橋本ファミリーファーム、(株)アルン

第38回大東スポーツカーニバル・開会式

式次第

- 1 選手整列
- 2 開式の辞 大東市こども会育成連絡協議会会長 石井 薫
- 3 国歌斉唱
- 4 主催者あいさつ 大東市教育委員会教育長 亀岡 治義
 大東市体育協会会長 秋山 悦子
- 5 来賓祝辞 大東市長 東坂 浩一 様
 大東市議会議長 水落 康一郎様
- 6 来賓紹介
- 7 健康宣言 受 大東市スポーツ推進委員会会長 下築 健一
- 8 演 技 車いすダンス 奈佐 誠司
- 9 大東市民のうた体操
- 10 閉式の辞 大東市体育協会副会長 長瀬 敏雄
- 11 選手退場

第38回大東スポーツカーニバル・事業内容

= 10月8日・体育の日 =

◎大運動会

時間	種目	対象	定員
10:00	①徒競走	20m 幼児の部(4歳未満・就学前の自走可能な幼児)	100名
		30m 幼児の部(4、5歳児クラス)	
		40m 小学生の部(1・2年、3・4年、5・6年クラス)	
10:30	②綱引き(予選)	1チーム:10名	8~12チーム
11:00	③玉入れ	幼児以上(1チーム:20名)	4チーム程度
11:30	④ドッジビー	希望者	
12:15	【昼食・休憩】		
13:00	⑤長なわとび	1チーム10名	10チーム程度
13:30	⑥大玉転がし	1チーム10名	12チーム
14:00	⑦綱引き(決勝)	1チーム:10名	
14:30	⑧パン食い競走	全員	300名
15:00	閉会式		

◎ 体力測定

受付時間：午前10時～11時30分

正午～午後2時

場 所：体育館小体育室+体育館北側広場

1 20歳～64歳対象種目

- ・ 握力・上体おこし・長座体前屈・反復横とび
- ・ 立ち幅とび・急歩(男子1,500m、女子1,000m) ※6種目

2 65歳～79歳対象種目

- ・ ADL(日常生活活動テスト)

※以下の実施を判断

- ・ 握力・上体おこし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行
- ・ 6分間歩行 ※6種目

◎健康測定会

受付時間：午前10時～11時30分

正午～午後2時

場 所：四条中学校体育館

- 1 体組成
- 2 骨密度
- 3 血管年齢
- 4 脳年齢

◎子どもの足の測定・歩行姿勢測定

受付時間：午前10時～11時30分

正午～午後2時

場 所：体育館会議室

第38回大東スポーツカーニバル

健康宣言

私は、本日、体育の日 記念「第38回大東スポーツカーニバル」に参加し、健康であることを宣言します。

- 1 私は、健康で生活できることに感謝します。
- 1 私は、これからも健康に留意し、スポーツを通じて、健康づくりに努力します。
- 1 私は、自分の健康を通じて、大東市の「健全なまちづくり」に寄与します。

平成30年10月8日