

第37回大東スポーツカーニバル（事業概要・案）

【特 色】

- 体育館を核に、開会式、大運動会、体力測定、健康測定会および模擬店や遊びコーナーを実施、運動広場は体力測定、また四条中学校グラウンドは駐車場として確保する。
- 大運動会には綱引きを午前に予選、決勝は午後に行い、主要な競技とする。
- テーマ：『スポーツしよう！いいあせながそう！』

1 開会式（次第）

- 日時・場所：午前9時～、体育館 大体育室
- 1 選手入場
- 2 開式の辞
- 3 国旗掲揚・国歌斉唱
- 4 主催者あいさつ 教委教育長、体協会長
- 5 来賓祝辞 市長、議長
- 6 来賓紹介
- 7 健康宣言
- 8 大東市民のうた体操
- 9 閉式の辞
- 10 選手退場

2 大運動会

- 日時・場所：午前10時～午後3時、体育館 大体育室
- 1 徒競走 ⇒ 体育施設指定管理者
- 2 綱引き（予選） ⇒ 〔体育協会〕
- 3 玉入れ ⇒ 〔体育協会〕
- 4 ボール de ビンゴ ⇒ スポーツ推進委員会
- 5 ドッチビー（公開競技） ⇒ 市こども育成連絡協議会
- 【昼食・実演】 よさこいソーラン『よさこいチーム“笑輝”』
- 6 長なわとび ⇒ 〔体育協会〕
- 7 大玉転がし ⇒ 〔体育協会〕
- 8 綱引き（決勝） ⇒ 〔体育協会〕
- 9 パン食い競走 ⇒ 市こども育成連絡協議会

〔注〕

- ① 各競技担当（パン食い競争を除く。）において、「参加記念品」および「賞品」を1万円から1万5千円以内で必要数を購入し、配布することとする。

3 体力測定

- 日時・場所：午前10時～午後3時、体育館会議室＋体育館北側運動広場
- 1 20歳～64歳対象種目
 - ・ 握力 ・ 上体おこし ・ 長座体前屈 ・ 反復横とび ・ 立ち幅とび
 - ・ 急歩（男子1500m、女子1000m） ※6種目
- 2 65歳～79歳対象種目
 - ・ ADL（日常生活活動テスト）※以下の実施を判断
 - ・ 握力 ・ 上体おこし ・ 長座体前屈 ・ 開眼片足立ち ・ 10m障害物歩行
 - ・ 6分間急歩 ※6種目

4 健康測定会

- 日時・場所：午前10時～午後3時、体育館 小体育室
- 1 体組成
- 2 骨密度
- 3 血管年齢
- 4 血圧
- 5 脳年齢（200名限定）
- 6 肌年齢（女性のみ）

5 閉会式（次第）

- 日時・場所：午後3時～、体育館 大体育室
- 1 講評