

第38回大東スポーツカーニバル（実施概要・案）

方向性

- 『体育の日』は、市内のスポーツ・公共施設に出向き、幅広い層の市民が、何らかのスポーツを体験、実施して、健康で「あふれる笑顔 幸せのまち大東づくり」をめざす。
- 体育協会が中心に企画、実施し、『体育協会運動会』と呼称されるように浸透していく。
- 開会式：10月8日（体育の日・月） 午前9時～、市民体育館

競技内容

＝健康・体力測定＝

「健康・長寿への挑戦・チャレンジ」

- 場所：体育館小体育室・北側運動広場
- 内容 ・健康測定（地域保健課）
・体力測定

＝大運動会＝

+模擬店+遊びコーナー

- 場所：大体育室、
- 内容（例）：徒競走、綱引き、障害物競走、玉入れ、ボール de ビンゴ 【昼食】
4人5脚、長なわとび、大玉転がし、パン食い競争
- 『模擬店』、『遊びコーナー』
- 車椅子ダンス（昼食時に実施） 奈佐 誠司

検討課題

- ① 午後実施の必要性（対集客関係）
- ② 社教関係への啓発
- ③ 担当種目の割り振り 等
- ④ テーマ例えば、「スポーツと健康・元気」、「スポーツでできるかな」、「いい汗流そう」など

市民の主体的なスポーツ活動を通じて『生涯スポーツのまちを実現！』