

### 第38回大東スポーツカーニバル（実施概要・案）

#### 方向性

- 『体育の日』は、市内のスポーツ・公共施設に出向き、幅広い層の市民が、何らかのスポーツを体験、実施して、健康で「あふれる笑顔 幸せのまち大東づくり」をめざす。
- スポーツや社協連関係団体が中心に企画、実施、また参加する。
- 開会式：10月8日（体育の日・月）午前9時～、市民体育館

#### 競技内容

= 健康・体力測定 =

「健康・長寿への挑戦・チャレンジ」

- 場所：体育館、四条中学校体育館、北側広場
- 内容 ・健康測定会（地域保健課）
  - ・体力測定・子どもの足の測定
  - ・歩行姿勢測定

= 大 運 動 会 =

【テーマ】

= スポーツしよう

いい汗ながそう =

- 場所：大体育室

- 内容：徒競走、綱引き（予選）、玉入れ、ドッチビー

【昼食】

長なわとび、大玉転がし、綱引き（決勝）、パン食い競争

- 『模擬店』、『健康朝市』、『遊びコーナー』

- 車いすダンス 奈佐 誠司

市民の主体的なスポーツ活動を通じて『生涯スポーツのまちを実現！』