

第39回

大東スポーツカーニバル・開会式

＝生涯スポーツのまちをめざして＝

(案)

令和元年10月14日（祝・月）

《午前9時開式》

場所 大東市立市民体育館

主催 大東市教育委員会

主管 大東市体育協会

運営 大東スポーツカーニバル実行委員会

構成：大東市体育協会、大東市こども会育成連絡協議会、  
大東市スポーツ推進委員会

協力 地域保健課、大東市スポーツ少年団本部、  
一般財団法人大阪スポーツみどり財団、(株)アカカベ  
朝日電器(株)、(株)アルン、川村義肢(株)、  
(株)ジャパンビバレッジウエスト、摂津倉庫(株)、  
太閤ファーム(株)、タニグチスポーツ、(株)トリフィット燦、  
(株)ルック

## 第39回大東スポーツカーニバル・開会式

### 式次第

- 1 選手整列
- 2 開式の辞           大東市こども会育成連絡協議会会長       石井   薫
- 3 国歌斉唱
- 4 主催者あいさつ       大東市教育委員会教育長       亀岡 治義  
                          大東市体育協会会長           秋山 悦子
- 5 来賓祝辞           大東市長                       東坂 浩一 様  
                          大東市議会議長               寺坂 修一様
- 6 来賓紹介
- 7 健康宣言           受 大東市スポーツ推進委員会会長   下築 健一
- 8 公開競技           ボッチャ                       スポーツ推進委員
- 9 大東市民のうた体操
- 10 閉式の辞                   大東市体育協会副会長       長瀬 敏雄
- 11 選手退場

## 第39回大東スポーツカーニバル・事業内容

= 10月14日・体育の日 =

## ◎大運動会

時間	種目	対象	定員
10:00	①徒競走	20m 幼児の部(4歳未満・就学前の自走可能な幼児)	100名
		30m 幼児の部(4,5歳児クラス)	
		40m 小学生の部(1・2年、3・4年、5・6年クラス)	
10:30	②綱引き	1チーム:10名	8~12チーム
11:15	③ドッチビー	希望者	
12:00	【昼食・休憩】		
13:00	④玉入れ	幼児以上(1チーム20名以上)	4チーム程度
13:30	⑥長なわとび	1チーム10名	
14:00	⑦大玉転がし	1チーム:10名	10チーム程度
14:30	⑧パン食い競走	全員	300名
15:00	閉会式		

## ◎ 体力測定

受付時間：午前10時～11時30分  
正午～午後2時

場 所：体育館小体育室+体育館北側広場

1 20歳～64歳対象種目

- ・ 握力・上体おこし・長座体前屈・反復横とび
- ・ 立ち幅とび・急歩(男子1,500m、女子1,000m) ※6種目

2 65歳～79歳対象種目

- ・ ADL(日常生活活動テスト)

※以下の実施を判断

- ・ 握力・上体おこし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行
- ・ 6分間急歩 ※6種目

## ◎健康測定会

受付時間：午前10時～11時30分  
正午～午後2時

場 所：四条中学校体育館

- 1 体組成
- 2 骨密度
- 3 血管年齢
- 4 脳年齢

## ◎子どもの足の測定・歩行姿勢測定

受付時間：午前10時～11時30分  
正午～午後2時

場 所：体育館会議室

第39回大東スポーツカーニバル

健康宣言

私は、本日、体育の日 記念「第39回大東スポーツカーニバル」  
に参加し、健康であることを宣言します。

1 私は、健康で生活できることに感謝します。

1 私は、これからも健康に留意し、スポーツを通じて、健康  
づくりに努力します。

1 私は、自分の健康を通じて、大東市の「健全なまちづくり」  
に寄与します。

令和元年10月14日