

●平成25年度(第34回)大東スポーツカーニバル事業計画書(一覧表)

種 目	①大運動会	②体力測定	③カローリング	④山 岳	⑤グラウンド・ゴルフ	⑥ゲートボール
期 日	10月14日(祝) 午前10時～午後3時	10月14日(祝) 午前10時～(最終 受付:午後2時)	10月14日(祝) 午前10時～午後3 時30分	10月14日(祝) 午前9時～午後4 時30分	10月14日(祝) 午前9時～ 午前12時15分	10月14日(祝) 午前8時～午後3 時
場 所	市民体育館 (大体育室・全面)	市民体育館 (小体育室)、寺川 公園	四条中学校体育 館	飯盛山周辺 龍間運動広場	大東中央公園・ 四条中学校グラウ ンド	浜公園ゲートボー ル場
参 加 人 数	300人程度	受付者全員	96名	40名	第1会場 250名 第2会場 50名	90名
事 業 名	大運動会	体力測定	カローリング競技 (ジュニア方式)	坂道ウォーキング & グランドゴルフ大 会	グラウンド・ゴルフ 交歓大会	ゲートボール スポーツカーニバ ル
事 業 内 容	1 聖火入場、あいさ つ、準備体操 2 徒競争、障害物競 走、玉入れ (昼食) 3 ボールでピンゴ 4 4人5脚、長なわと び、パン食い競争 5 閉会式	①20～64歳対象種目 握力、上体おこし、長座 体前屈、反復横とび、 立幅とび、急歩 ②65～79歳対象種目 ADL(日常生活活動テ スト)、握力、上体おこ し、長座体前屈、開眼 片足立ち、10m障害物 歩行、6分間歩行	①初心者体験コーナ ー体験後に個人、チーム を問わず競技会への参 加を認可 ②チーム対抗競技大会 定員4名×24チーム(96 名) 6コート	●坂道ウォーキング (コース) 野崎まいり 公園⇒野崎観音⇒飯 盛山⇒市民野外活動 センター⇒龍間運動広 場⇒野崎まいり公園(下 山後解散)  ●グランドゴルフ大会 龍間運動広場	●初心者指導会  ●ルールとマナーの勉 強会  ●競技会	●体験コーナー  ●競技体験  ●ゲームコーナー ●模範競技
初心者体験コー ナー 内容	前述のとおり		初心者体験コー ナー カ ローリングの楽し み方、ルールやマ ナーの説明、体験 コーナー(記念品 を贈呈)	坂道ウォーキング は ハイキング同程度  グランドゴルフ初 心者は、別途練習 指導あり	初心者指導会  ルールとマナーの 勉強会	初心者体験コー ナー
備 考	体育協会	スポーツ推進委員会	カローリング連盟	山岳連盟	グラウンド・ゴルフ連盟	ゲートボール連盟