

## 第42回大東スポーツカーニバル（実施概要・案）

### 方向性

- 『体育の日』は、市内のスポーツ・公共施設に出向き、幅広い層の市民が、何らかのスポーツを体験、実施して、健康で「あふれる笑顔 幸せのまち大東づくり」をめざす。
- スポーツや社協連関係団体が中心に企画、実施、また参加する。
- 開会式：10月10日（体育の日・月） 午前9時～、市民体育館

### 競技内容

=健康・体力測定=

「健康・長寿への挑戦・チャレンジ」

- 場所：体育館＋寺川公園
- 内容：・体力測定・子どもの足の測定  
・歩行姿勢測定

大運動会 =

- 場所：大体育室
  - 内容：徒競走、綱引き、玉入れ、ドッジビー
- 【昼食】  
長なわとび、大玉転がし、パン食い競争
- 『模擬店』、『健康朝市』、『遊びコーナー』
  - 障がい者スポーツ

【テーマ】

=スポーツしよう  
いい汗ながそう =

市民の主体的なスポーツ活動を通じて『生涯スポーツのまちを実現！』